



## FAMILLES ADULTES

### ACTIVITÉS ARTISTIQUES AU CENTRE SOCIAL RENÉ-BARJAVEL

ACTIVITÉS / ATELIERS	HORAIRES*	ANIMATEUR	TARIF*
DANSE ROCK	Mardi de 20h à 22h	Association «KDANSE ROCK»	60 €/an** <i>** Pour les habitants du quartier «les Ailes Port de Charmeil» sur présentation d'un justificatif de domicile. Renseignements auprès du Centre Social.</i>
PERCUSSIONS	Mardi de 18h à 19h	Association «TANAWA»	
DANSE AFRICAINE	Mardi de 19h à 20h	Association «TANAWA»	
DANSE ORIENTALE	Lundi de 18h à 19h Lundi de 19h à 20h30 ( <i>confirmés</i> )	Association «SALAMMBO»	
DANSE SEGA	Mercredi de 18h30 à 21h30	Association «AU RYTHME DU SOLEIL»	
DANSE SALSA	Jeudi de 19h à 21h	Association «SALSA Y RITMO LATINO»	
PEINTURE	Vendredi de 18h à 20h	Association «NOUR»	Gratuit

\* À titre indicatif, sous toute réserve de modifications

### ACTIVITÉS PHYSIQUES AU CENTRE SOCIAL RENÉ-BARJAVEL

ACTIVITÉS / ATELIERS	HORAIRES*	ANIMATEUR	TARIF*
RANDONNÉE	Mardi de 13h30 à 19h		Gratuit
MUSCULATION	Lundi de 17h à 19h Jeudi de 17h à 19h		15 €/an
YOGA	Lundi de 18h30 à 20h Mardi de 9h30 à 11h	Association «ADYS»	60 €/an**
TAI CHI CHUAN	Mardi de 18h à 20h	Association «TAI-CHI-CHUAN» des Sources	60 €/an**
GYM D'ENTRETIEN	Lundi de 14h30 à 15h30 ( <i>renforcement musculaire</i> ) Mercredi de 10h à 11h ( <i>cardio</i> )		15 €/an

\* À titre indicatif, sous toute réserve de modifications

### ATELIERS ET TEMPS DE RENCONTRE AU CENTRE SOCIAL RENÉ-BARJAVEL

ACTIVITÉS / ATELIERS	HORAIRES*	ANIMATEUR	TARIF*
ALPHABETISATION	Lundi de 14h à 16h Mardi de 14h à 16h Jeudi de 14h à 16h	Association «LIRE ÉCRIRE SOLIDARITÉ»	Gratuit
ATELIER CUISINE	Vendredi de 9h30 à 12h ( <i>tous les 15 jours</i> )		2€ la séance
LES RENCONTRES DU LUNDI	Lundi de 13h30 à 17h30	Organisées par le Comité de Quartier des Ailes - Port de Charmeil	Gratuit
«REGARDS DE FEMMES»	Jeudi de 14h à 16h		

\* À titre indicatif, sous toute réserve de modifications